

＼いつまでも健康なカラダを／



腰痛の原因と治療

講師

北摂総合病院 整形外科

講演：木野 圭一郎先生



運動指導： 北摂総合病院
リハビリテーション科
～安全な運動を行います～

2026

日時

2 / 27 金 13:30
~15:00

要予約(先着順)

定員

50名

対象

高槻市在住の方
60歳以上の方

動きやすい服装で
ご参加ください

会場

芝生すこやかテラス

高槻市芝生町4丁目3番11号



事前予約は2/5(木)より承ります

＼お問い合わせはこちら／

072-678-6620 (芝生すこやかテラス)

