

北摂総合病院 肥満症外来のご案内

体重のことで悩んでいませんか？

肥満は高血圧・糖尿病・脂質異常症・心臓や血管の病気と深く関係しています。

このような方におすすめです

- ◆体重が増えて健康診断で指摘された（BMI27以上が目安です）
- ◆お腹まわりの脂肪が気になる
- ◆ダイエットが続かない
- ◆体重が原因で体調が心配

BMIとは？

体格を目安となる国際的な指標です。
 $\text{体重(kg)} \div (\text{身長(m)} \times \text{身長(m)})$
で示され、25以上が肥満とされます。
27以上で注射薬が検討されます。
(2026年1月現在)

診療内容

- ◆医師による診察・ご相談
- ◆検査で体の状態を確認
- ◆食事・運動のやさしいアドバイス
- ◆必要に応じてお薬（注射薬）による治療（6ヵ月間の栄養・運動療法プログラム後に必要性を医学的に判断いたします）
※美容目的の減量治療は行っていません。

受診について

- ◆予約制（月曜午後） 072-696-2121
- ◆紹介状がなくても受診できます。（ただし選定療養費がかかります。）

肥満症外来では、医師と肥満症外来チームとメディカルスタッフ（栄養士、理学療法士、薬剤師、看護師）と一緒に無理のない体重管理をサポートいたします。



肥満症は、治療できる病気です。
まずはお気軽にご相談ください。

肥満症外来チーム
「私たちがサポートいたします」