

# 三島医療圏 5病院合同

高槻病院 / 高槻赤十字病院 / 第一東和会病院 / 北摂総合病院 / 大阪医科薬科大学病院

動いて  
×  
つながる

## がん患者サロン

～こころもからだもぽかぽかに～

椅子を使ったエクササイズで身体を動かしたり、  
日ごろの悩みや思いを語り合ったりできる機会として  
「がん患者サロン」を開催します。

参加費  
無料



2026年  
1/17 (土)

- 時間 / 10:00～12:00
- 場所 / 大阪医科薬科大学病院の構内歴史資料館 3階
- 対象 / 5病院におかかりのがん患者さん・ご家族

### 椅子を使ったエクササイズ

みんなでリフレッシュしましょう！

ルネサンス運動支援センター 川瀬 ひとみ先生

ルネサンス運動支援センターにて、がん患者様の運動指導・ヨガインストラクターとしても活動中。  
私自身も乳がんサバイバー（経過観察中）です。

<資格>・大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士 ・健康運動指導士 ・睡眠健康指導士

ルネサンス運動支援センター 山中 伸一先生

<資格>・大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士 ・介護予防運動指導員

動きやすい服装でお越しください。

ご病状によってはご参加いただけない場合がありますので、ご了承ください。



### 患者さん同士のおしゃべり会

おしゃべり会のみの参加也大歓迎！



参加者に  
もれなく  
マルチケースを  
プレゼント！

#### 申し込み方法

〆切: 2025年12月25日(木) 右記二次元コードからお申し込みください。

※対象は上記5病院におかかりのがん患者さん・ご家族のみとなります。 ※各病院の窓口・お電話での申し込み受付は対応していません。

#### お問い合わせ

三島医療圏 がん相談支援部会 事務局(大阪医科薬科大学病院 がん相談支援センター)  
Tel.072-683-1221(代表) 平日 9:00～16:00

主催: 大阪医科薬科大学病院 がん相談支援センター

共催: 三島医療圏がん診療ネットワーク協議会・がん相談支援部会 / 高槻病院 / 高槻赤十字病院 / 第一東和会病院 / 北摂総合病院

