

第63回 健康教室

開催日: 令和2年1月11日(土)

時間: **14:00~15:00**(受付: 13:30より)

場所: 北摂総合病院3階多目的ホール

参加費: 無料

駐車場: 無料 ※3階受付にて駐車券をご提示下さい。

「下部尿路症状」

～自分で治す尿のトラブル～

尿漏れ...

頻尿...



演者: 泌尿器科 医長 林 和賢

〈講演内容〉

高齢化社会において尿のトラブルを主徴とする疾患はますます増加しています。下部尿路症状の重い人は外出を控えると日常生活にも影響が出ることもあり、適切な治療が求められます。

治療において薬物療法が即効性があり効果も高いですが、普段の生活習慣を見直すだけでも症状が改善することがあります。今回は自宅でも可能な行動療法など中心に説明したいと思います。皆様、お気軽にご参加下さい!!